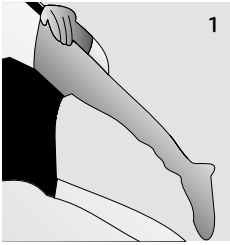




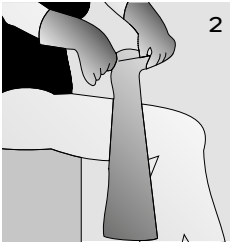
Gebrauchsanweisung.  
Instructions for use.

### Instructions for putting the stocking on

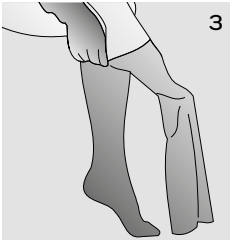
Put the compression stocking on directly after you get up. Fabric or rubber gloves protect the knit fabric against damage and facilitate putting on and distributing the fabric of the compressive aid considerably. Ask about donning and doffing aids.



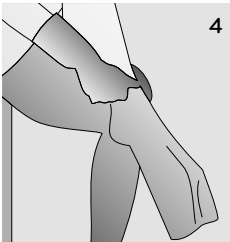
- Reach into the compression stocking and grasp the heel. Hold the heel and turn the compression stocking inside out.



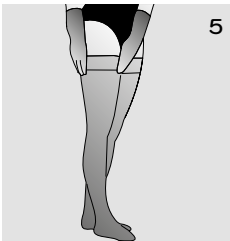
- The foot part (which has remained inside the stocking) now forms an opening. Stretch the opening out slightly using both hands.



- Slide your foot into the opening and pull the compression stocking over your foot carefully, up to the heel.



- Then distribute the material evenly over the leg without causing wrinkles. Do this by pulling it up the leg bit by bit, ensuring that the stocking is not overstretched. Check that it is correctly fitted on the toe and heel. If required, correct this once you have put it on by smoothing the stocking down slightly.



- Finally, check the position of your compression stocking. A knee stocking should be positioned around 1 cm under the back of the knee, a thigh stocking should be positioned around 2 cm under the fold of the buttock.

### Tips

Grip the knit fabric carefully when putting the stocking on – do not grip the seam of the topband.

ENGLISH

**SANIDA®**

### Intended purpose

Round-knitted medical compression stocking used for compression of the lower extremities, mainly for treatment of disorders of the venous system.

### Features

Medical compression stocking works using a pressure gradient (decreasing from the end of your limb towards your heart) to exert compression on your limbs.

### Indications

- Chronic venous disorders: C0s - C4 according to CEAP
- Initial phase following varicose therapy
- Congestion complaints and oedema in pregnancy
- Postoperative reperfusion oedema
- Post-traumatic, postoperative, occupational oedema, medicinally induced oedema
- Oedema due to immobility
- Superficial venous thrombosis
- Condition after thrombosis, post-thrombotic syndrome
- Thrombosis prophylaxis in mobile patients
- Inflammatory dermatoses of the legs
- Nausea, dizziness in pregnancy

Medical compression stockings from SANIDA are available in different lengths, sizes and compression classes as well as standard and made-to-measure. The choice of the right product is determined by the indication, the doctor or healthcare professional.

### Contraindications

- Advanced peripheral arterial occlusive disease (if one of these parameters is present: ABPI < 0.5, ankle arterial pressure < 60 mmHg, toe pressure < 30mmHg or TcPO<sub>2</sub> < 20 mmHg on dorsum of foot).
- Decompensated heart failure (NYHA III + IV)
- Septic thrombophlebitis
- Phlegmasia cerulea dolens

In the following instances, the therapeutic decision should be made by weighing up the benefits and risks and by selecting the most suitable compressive equipment:

- Severe weeping dermatosis
- Intolerance to compressive material
- Severe paraesthesia in the limbs
- Advanced peripheral neuropathy (e.g. in diabetes mellitus)
- Primary chronic polyarthritis

For patients with concomitant diseases, such as diabetes mellitus or mild to moderate peripheral arterial occlusive disease (ABPI > 0.6), medical compression stockings are available with optimally customised product properties. Ask your specialist medical specialist retailers for advice.

### Risks/side effects

Especially if handled incorrectly, medical compression stockings may incur

- skin necrosis and
- pressure damage to peripheral nerves. If your skin is sensitive, the compressive equipment may cause itchiness, peeling or signs of inflammation. Therefore, applying adequate skincare under the compression product is vital. Please visit a medical specialist retailer to discuss which product is right for you.

If the following symptoms are experienced then the compression clothing should be removed immediately and the clinical findings should be checked:

If the toes are blue or white in colour, if you experience paraesthesia or numbness, increasing pain, shortness of breath and break out in sweats or acute limitation in terms of your movement.

### Intended users and patient target groups

Healthcare professionals and patients, including persons who play a supporting role in care, are the intended users for this device, provided that they have received briefing on this from healthcare professionals.

Patient target group: Healthcare professionals should provide care to adults and children, applying the available information on the measurements/sizes and required functions/indications, in line with the information provided by the manufacturer, and acting under their own responsibility.

### Material composition

Medical compression stockings from SANIDA are made of polyamide and elastane. The silicone topband (if applicable) is made of polyamide, elastane and silicone.

### Length of time that compression clothing should be worn and used for






Unless otherwise specified by the doctor, wear your SANIDA compression stockings from morning to night every day. Compression stockings with a silicone topband can cause skin irritation in people with sensitive skin. Even if the maximum wearing time is exceeded by a significant amount in exceptional cases, the topband should be moved frequently if you are wearing a thigh-length stocking, or you should consider wearing tights as an alternative. Daily wearing and washing of your compression stockings can cause the compression and elasticity of your stockings, which are required to make them medically effective, to deteriorate over time. The stockings should therefore only be used for a maximum of six months. After this period, if a repeat prescription for medical compression stockings is issued, the patient's dimensions must be checked again by the medical specialist retailer. The date next to the hourglass symbol (label) contains the maximum use period of six months.

### Important note

The sewn-in fabric label must not be removed, as this renders the claim to a guarantee or exchange null and void.

### Instructions for care

Wash your stocking every day after you have worn it. We recommend that you use a net washing bag. Fabric conditioners, fats, oils, lotions, balms and soap residue can damage the material and lead to skin irritation. Wash it separately or with clothing that is similar in colour.


-  Wash the product by hand, preferably with a special detergent for compression stockings or on a gentle cycle at 40°C with mild detergent and without fabric softener.
-  Do not bleach.
-  Air dry or dry in a tumble dryer using the delicates cycle.
-  Do not iron.
-  Do not dry-clean.

### Liability

The manufacturer's liability will become void if the product is not used as intended (including own repairs or those of external service providers).

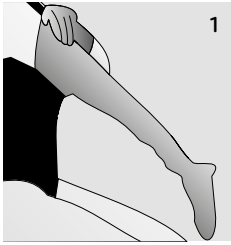
In the event of any complaints regarding the product such as damage to the fabric or a fault in the fit, please report to your specialist medical retailer directly. Only serious incidents which could lead to a significant deterioration in health or to death are to be reported to the manufacturer or the relevant authorities in the EU member state. The criteria for serious incidents are defined in Section 2, No. 65 of the Regulation (EU) 2017/745 (MDR).

### Important notes

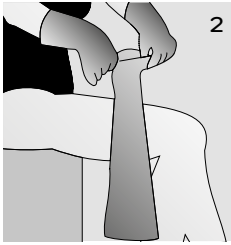
This medical device **MD** is made only for multiple use on a single patient . If it is used for treating more than one patient, the manufacturer's product liability will become invalid. If you experience excessive pain or any discomfort whilst wearing, remove the product and immediately contact your doctor or medical supply store. Only wear the product on unbroken skin or over injured skin that has been medically treated, not directly on injured or damaged skin, and only after previous consultation with a medical professional.

## Anziehanleitung

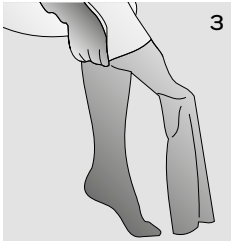
Ziehen Sie Ihre Strümpfe direkt nach dem Aufstehen an. Textil- oder Gummihandschuhe schützen das Gestrick vor Beschädigungen, erleichtern das Anziehen und das Verteilen des Gestrickes erheblich. Fragen Sie auch nach An- und Ausziehhilfen.



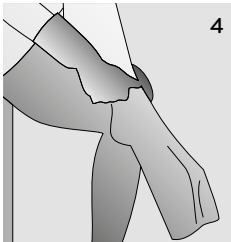
- Fassen Sie in den Kompressionsstrumpf hinein und greifen Sie die Ferse. Halten Sie die Ferse fest und wenden Sie den Kompressionsstrumpf auf links.



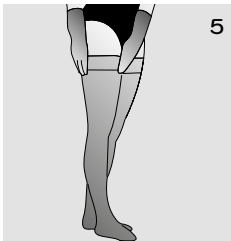
- Das Fußteil, das im Inneren des Strumpfes verblieben ist, bildet nun eine Öffnung. Dehnen Sie die Öffnung mit beiden Händen leicht auf.



- Schlüpfen Sie mit dem Fuß in die Öffnung und ziehen Sie den Kompressionsstrumpf vorsichtig bis zur Ferse über den Fuß.



- Verteilen Sie anschließend das Material gleichmäßig und faltenfrei am Bein, indem Sie es Stück für Stück nach oben legen ohne den Strumpf dabei zu überdehnen. Überprüfen Sie den korrekten Sitz an Fußspitze und Ferse. Korrigieren Sie gegebenenfalls nach, indem Sie den Strumpf etwas nach unten streichen.



- Überprüfen Sie zum Schluss den Sitz Ihres Kompressionsstrumpfes. Ein Kniestrumpf sollte circa 1 cm unterhalb der Kniekehle, ein Schenkelstrumpf circa 2 cm unterhalb der Pofalte enden.

## Tipps

Greifen Sie beim Anlegen des Strumpfes vorsichtig in das Gestrick und nicht in die Naht des Haftbands.

# DEUTSCH SANIDA®

## Zweckbestimmung

Rundgestrickter medizinischer Kompressionsstrumpf zur Kompression der unteren Extremitäten, hauptsächlich bei der Behandlung von Erkrankungen des Venensystems.

## Leistungsmerkmale

Ein medizinischer Kompressionsstrumpf übt mit einem graduierten (von unten nach oben abnehmenden) Druckverlauf Kompression auf die Extremitäten aus.

## Indikationen

- Chronische Venenerkrankungen der Stadien C0s – C4 nach CEAP
- Initiale Phase nach Varikosetherapie
- Stauungsbeschwerden und Ödeme in der Schwangerschaft
- postoperative Reperfusionsoedeme
- posttraumatische, postoperative, berufsbedingte, medikamentös bedingte Ödeme
- Ödeme infolge Immobilitäten
- Oberflächliche Venenthrombose
- Zustand nach Thrombose, postthrombotisches Syndrom
- Thromboseprophylaxe bei mobilen Patienten
- Entzündliche Dermatosen der Beine
- Übelkeit und Schwindel in der Schwangerschaft

Medizinische Kompressionsstrümpfe von SANIDA gibt es in verschiedenen Längen, Größen und Kompressionsklassen, sowie als Serien- und Maßanfertigungen. Die Auswahl des richtigen Produktes wird durch die Indikation, den Arzt oder das medizinische Fachpersonal bestimmt.

## Kontraindikationen

- Fortgeschrittene periphere arterielle Verschlusskrankheit (wenn einer dieser Parameter zutrifft: ABPI < 0,5; Knöchelarteriendruck < 60 mmHg; Zehendruck < 30 mmHg oder TcPO<sub>2</sub> < 20 mmHg Fußbrücken).
  - Dekompensierte Herzinsuffizienz (NYHA III + IV)
  - Septische Phlebitis
  - Phlegmasia coerulea dolens
- In folgenden Fällen sollte die Therapieentscheidung unter Abwägen von Nutzen und Risiko sowie der Auswahl des am besten geeigneten Kompressionsmittels getroffen werden:
- Ausgeprägte nässende Dermatosen
  - Unverträglichkeit auf Kompressionsmaterial
  - Schwere Sensibilitätsstörungen der Extremität
  - Fortgeschrittene periphere Neuropathie (z.B. bei Diabetes mellitus)
  - Primär chronische Polyarthrit

Für Patienten mit Begleiterkrankungen, wie Diabetes mellitus oder leichte bis mittelschwere periphere arterielle Verschlusskrankheiten (ABPI > 0,6), gibt es medizinische Kompressionsstrümpfe mit optimal angepassten Produkteigenschaften. Lassen Sie sich vom medizinischen Fachhandel dazu beraten.

## Risiken / Nebenwirkungen

Medizinische Kompressionsstrümpfe können insbesondere bei unsachgemäßer Handhabung

- Hautnekrosen und
- Druckschäden auf periphere Nerven verursachen. Bei empfindlicher Haut kann es unter den Kompressionsmitteln zu Juckreiz, Schuppung und Entzündungszeichen kommen. Daher ist eine adäquate Hautpflege unter der Kompressionsversorgung sinnvoll. Lassen Sie sich hierzu im medizinischen Fachhandel beraten.

Die folgenden Symptome sollen zum sofortigen Entfernen der Kompressionsversorgung und Kontrolle des klinischen Befundes führen: Blau- oder Weißfärbung der Zehen, Missempfindungen und Taubheitsgefühle, zunehmende Schmerzen, Kurzatmigkeit und Schweißausbrüche, akute Bewegungseinschränkungen.

## Vorgesehene Anwender und Patientenzielgruppe

Zu den vorgesehenen Anwendern zählen Angehörige der Gesundheitsberufe und Patienten, inklusive der in der Pflege unterstützende Personen, nach entsprechender Aufklärung durch Angehörige der Gesundheitsberufe.

Patientenzielgruppe: Angehörige der Gesundheitsberufe versorgen anhand der zur Verfügung stehenden Maße/Größen und der notwendigen Funktionen/Indikationen Erwachsene und Kinder unter Berücksichtigung der Informationen des Herstellers nach ihrer Verantwortung.

## Materialzusammensetzung

Medizinische Kompressionsstrümpfe von SANIDA werden aus Polyamid und Elastan gestrickt. Der Silikonhafttrand (sofern zutreffend) wird aus Polyamid, Elastan und Silikon gefertigt.

## Trage- und Nutzungsdauer

Sofern vom Arzt nicht anders verordnet, tragen Sie Ihren SANIDA Kompressionsstrumpf täglich von morgens bis abends. Bei Kompressionsstrümpfen mit Silikon-Haftband können bei Menschen mit sensibler Haut Irritationen auftreten. Auch in Ausnahmefällen, bei denen die reguläre Tragezeit deutlich überschritten wird, sollte beim Tragen eines Schenkelstrumpfes das Haftband mehrmals versetzt oder eine Strumpfhose als Alternative in Betracht gezogen werden. Durch tägliches Tragen und Waschen können der medizinisch notwendige Druck und die Elastizität Ihres Kompressionsstrumpfes mit der Zeit nachlassen. Die empfohlene Nutzungsdauer beträgt maximal 6 Monate. Danach ist bei einer Folgeverordnung eines medizinischen Kompressionsstrumpfes eine erneute Körpermaßkontrolle durch den medizinischen Fachhandel notwendig. Das Datum neben dem Sanduhr-Symbol (Etikett) beinhaltet die maximale Nutzungsdauer von 6 Monaten.

## Wichtiger Hinweis

Das textile Einnähetikett darf nicht entfernt werden, da sonst ein Anspruch auf/ Gewährleistung und Umtausch entfällt.

### **Pflegehinweise**

Waschen Sie Ihren Strumpf täglich nach dem Tragen. Wir empfehlen die Verwendung eines Wäschenetzes. Weichspüler, Fette, Öle, Lotionen, Salben und Seifenrückstände können das Material angreifen und Hautirritationen hervorrufen. Waschen Sie ihn separat oder mit farbgleichen Kleidungsstücken.


- ☞ Waschen Sie das Produkt von Hand, vorzugsweise mit einem Spezialwaschmittel für Kompressionsstrümpfe oder im Schonwaschgang bei 40°C mit Feinwaschmittel ohne Weichspüler.
- ☒ Nicht bleichen.
- ☒ Lufttrocknen / Trockner im Schongang
- ☒ Nicht bügeln.
- ☒ Nicht chemisch reinigen.

### **Haftung**

Die Haftung des Herstellers erlischt bei nicht zweckmäßiger Verwendung (inkl. eigene Reparatur oder Fremddienstleister).

Im Falle von Reklamationen im Zusammenhang mit dem Produkt, wie beispielsweise Beschädigungen des Gestricks oder Mängel in der Passform, wenden Sie sich bitte direkt an Ihren medizinischen Fachhändler. Nur schwerwiegende Vorkommnisse, die zu einer wesentlichen Verschlechterung des Gesundheitszustandes oder zum Tod führen können, sind dem Hersteller und der zuständigen Behörde des Mitgliedsstaates zu melden. Schwerwiegende Vorkommnisse sind im Artikel 2 Nr. 65 der Verordnung (EU) 2017/745 (MDR) definiert.

### **Wichtige Hinweise**

Das Medizinprodukt **MD** ist zum mehrfachen Gebrauch an nur einem Patienten bestimmt . Wird es für die Behandlung von mehr als einem Patienten verwendet, erlischt die Produkthaftung des Herstellers. Sollten übermäßige Schmerzen oder ein unangenehmes Gefühl während des Tragens auftreten, legen Sie das Produkt bitte ab und kontaktieren Sie umgehend Ihren Arzt oder ihr versorgendes Fachgeschäft. Tragen Sie das Produkt nur auf intakter oder wundversorgter Haut, nicht direkt auf verletzter oder versehrter Haut und nur unter vorheriger medizinischer Anleitung.



Gebrauchsanweisung beachten /  
*Follow the instructions for use*

---



Hersteller /  
*Manufacturer*

---



Herstelldatum /  
*Manufacturing date*

---



Verwendbar bis /  
*Usable until*

---



Trocken lagern /  
*Store in a dry place*

---



Vor Sonnenlicht schützen /  
*Keep out of sunlight*

---



Nach Gebrauch ordnungsgemäß entsorgen /  
*Dispose of properly after use*

---



einzelner Patient, mehrfach anwendbar /  
*Single patient, multiple use*

---



Zweckbestimmung: Kompression /  
*Intended purpose: compression*

---



Fertigungslosnummer /  
*Charge*

---



Artikelnummer /  
*Item number*

---



Eindeutige Produktidentifizierung /  
*Unique Device Identification*

---



Medizinprodukt /  
*Medical Device*

---

**SANIDA® comfort**



medi GmbH & Co. KG  
Medicusstraße 1  
95448 Bayreuth  
Germany  
F +49 921 912-0  
F +49 921 912-57  
info@medi.de  
www.medi.de

---

Vertrieb durch / distributed by:  
NetworCare GmbH  
Goethestraße 5-7  
09119 Chemnitz  
Germany  
Tel. 09421 8007 480



E018959 / 07.2025